

## Herzlich willkommen

bei muench-system in Blaubeuren, dem Spezial-Zentrum zur Korrektur des Stütz- & Bewegungsapparates.

Deutschlands Volksleiden Nummer 1

"Der Rückenschmerz" Patienten mit Rückenschmerzen suchen in ihrer Verzweiflung häufig viele Ärzte auf, und hören letztlich oftmals den Satz: "Mit diesen Schmerzen müssen Sie leben!" Das muss nicht wirklich so sein! Ziel des Behandlungskonzeptes "muench-system" ist es, die eigentliche Ursache der Rückenschmerzen zu erkennen und ein individuelles Behandlungskonzept für jeden Patienten zu erarbeiten. Selbstverständlich betreuen und begleiten wir unsere Patienten auch im Anschluss an die Therapie.

Das muench-system hat zum Ziel unnötige, operative Eingriffe zu vermeiden! Durch das ganzheitliche "muench-system" entsteht beim Patienten wieder eine Basis, auf welcher der gesamte Stütz- & Bewegungsapparat wieder in einen schmerzfreien, normalen Zustand zurückgeführt wird. Dies geschieht durch gezielte Bearbeitung von Muskeln, Sehnen, Bändern und Knochen. Die bestehenden Fehlhaltungen, Schmerzzustände und Verspannungen werden systematisch ausgeglichen - ohne Benutzung von Gerätschaften, sondern ausschließlich von Hand. Auf die Therapie aufbauend erfolgt das individuelle Trainingsprogramm für Studio und/ oder zuhause. Das auf den Patienten zugeschnittene Trainingsprogramm hat die lang anhaltende Beseitigung von Schmerzen, der Defizite im Bereich Muskelkraft, Mobilität und Ausdauer zum Ziel. - Wir arbeiten ohne operative Eingriffe. - Wir lösen die Ursache des Problems. - Wir erarbeiten Ihren individuellen Erfolgsplan zur Schmerzfreiheit. - Sie trainieren täglich 10 Minuten zuhause nach dem "muench-system". - Wir bringen Sie wieder in Bewegung.